

## Klettern ohne Grenzen

***Nichts im Leben ist unmöglich und wenn, dann mach es möglich.***

Besonders das Leben mit einer Körperbehinderung ist nicht einfach, aber man muss seine Einschränkung akzeptieren und respektieren. Ich habe seit meiner Geburt eine Körperbehinderung, da wo andere ein Hindernis sehen, fange ich erst an und überwinde meine Grenzen. Seit 2013 bin ich mit Stephan Straub vom N. E. W. Institut Freiburg unterwegs. Bei diesem Verein für Erlebnispädagogik hat mich besonders das therapeutische Klettern angesprochen und begeistert. „Wenn ich an der Wand bin, fühle ich mich nicht mehr Behindert, sondern frei von Allem“!

Zum Jahresbeginn hat unser Kletterprojekt begonnen. Gemeinsam

mit den N.E.W.-Institut und dank einer Projektförderung durch Aktion Mensch entsteht in Freiburg in Kooperation mit dem DAV Freiburg eine Klettergruppe für Menschen mit Behinderung.

Hierfür suchen wir noch interessierte Menschen! Wir möchten dich einladen, mit uns in die Welt des Kletterns einzutauchen und vielleicht deine körperliche Beeinträchtigung in einer neuen Herausforderung zu erforschen. Natürlich soll das Klettern Spaß machen aber es wäre doch cool wenn auch deine Lebensqualität davon profitieren könnte!

Wenn du Lust hast oder Fragen, dann melde dich bei uns:

heider\_j@web.de;

Stephan.Straub@new-institut.de

Jürgen Heider, Ring-Mitglied

**Herausgeber:**

Ring der Körperbehinderten e.V., Meckelhof 1, 79110 Freiburg  
Tel.: 0761/88186-0; Fax: 761/88186-19; Mail: [info@ring-freiburg.de](mailto:info@ring-freiburg.de)  
Internet: [www.ring-freiburg.de](http://www.ring-freiburg.de)

**Redaktion:** Rainer Bernhard, Johannes Falk (JoFa), Karl Räuber, Klemens Winter  
Mail: [redaktion@ring-freiburg.de](mailto:redaktion@ring-freiburg.de)

**Bilder:** Titel, S. 15, S. 29 Norbert Weiß; S. 3, S. 35 priv.; S. 4 Hans Simonyi  
S. 5, S. 6 li., S.7, S.8 Klemens Winter; S. 6 re. Michael Weymann,  
S. 10, S. 11 Katharina Becher, Tabea Schwarzlose; S. 12 Sebastian Frey; S. 14 Archiv Probe  
S. 17 Elke Seiffert; S. 18 Engebert Selinger; S. 19 Ring-chor; S. 22 Andrea Schwarz;  
S. 23 Rainer Bernhard; S. 25 Ralf Kuckuck

**Konten:**

Deutsche Bank Frbg.,	Beitrag:	IBAN DE15680700240091340000;
	Spenden:	IBAN DE85680700240093141000
Sparkasse Freiburg,	Spenden:	IBAN DE11680501010012673188

**Auflage:** 1.000 Exemplare

**Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe: **20.07.18**