



Projektinfo: Klettern ohne Grenzen

Nichts im Leben ist unmöglich und wenn, dann mach es möglich!

Besonders das Leben mit einer Körperbehinderung ist nicht einfach, aber man muss seine Einschränkung akzeptieren und respektieren.

Ich habe seit meiner Geburt eine Körperbehinderung, kurz gesagt eine Zerebralparese. Das Leben mit einer Behinderung ist mit viel Arbeit verbunden. Besonders mit einer Behinderung wie ich sie habe. Neben einer Tätigkeit in einer geschützten Einrichtung, arbeite ich tagtäglich an meiner Lebensqualität wie zum Beispiel in der Krankengymnastik oder beim Logopäden. Aber es geht noch mehr in meinem Leben, außer den Alltag zu leben.

Da wo andere ein Hindernis sehen, fange ich erst an und überwinde meine Grenzen. Schon seit meiner Schulzeit fasziniert mich das Klettern. Es ist zwar nichts besonders, wenn man klettern kann, aber was ist, wenn man eine Körperbehinderung hat?

Seit Sommer 2013 bin ich mit Stephan Straub vom N. E. W. Institut Freiburg unterwegs. Der Verein für Erlebnispädagogik hat viele Projektfelder. Besonders das therapeutische Klettern hat mich sehr angesprochen und begeistert mich bis heute. "Wenn ich an der Wand bin, fühle ich mich nicht mehr Behindert, sondern frei von Allem"!

Seit Jahresbeginn 2018 hat nun unser Kletterprojekt begonnen. Gemeinsam mit dem N.E.W.-Institut und dank einer Projektförderung durch Aktion Mensch entsteht in Freiburg und in Kooperation mit dem DAV Freiburg eine Klettergruppe für Menschen mit Behinderung.

Hierfür suchen wir noch weitere interessierte Menschen! Wir möchten dich Einladen, mit uns in die Welt des Kletterns einzutauchen und vielleicht deine körperliche Beeinträchtigung in einer neuen Herausforderung zu erforschen. Was klein begann, soll jetzt zu einer Gruppe werden. Natürlich soll das Klettern Spaß machen aber es wäre doch cool wenn auch deine Lebensqualität davon profitieren könnte?!

Wenn du Lust hast oder Fragen hast, dann melde dich bei uns:

Jürgen Heider

Kontakt: heidert_j@web.de

Stephan.Straub@new-institut.de

www.new-institut.de



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH